



7. Geraer Höherfestlauf

Der Lauf mit dem besonderen Flair

01.10.2022



Höhlis Eltern-Kind-Lauf

Lauf für Vorschulkinder im Rahmen des Höherfestlaufes

- ➔ Teilnehmerurkunde und Medaille für jedes Kind
- ➔ Strecke: 200 m mit Hindernissen
- ➔ Start: 10 Uhr
- ➔ Ort: Panndorfhalle Gera
- ➔ und vor dem Lauf: Aufwärmgymnastik mit Charlotte

Weitere Informationen und Hinweise zu den 2,5 | 5 | 12 | 33 km Strecken:
www.hoehlerfestlauf.de





Ausschreibung

7. Höhlerfestlauf



Veranstalter	Post SV Gera, 07546 Gera, N.-A.-Ostrowski-Straße 2			
	Telefon :	0365 412104		
	Internet :	www.hoehlerfestlauf.de		
	E-Mail:	ausdauerlauf@post-sv-gera.de		
Termin	Sonnabend, 01. Oktober 2022			
Ort	Panndorfhalle 07548 Gera, Neue Straße 23 (Meldebüro, Start, Ziel)			
Strecken	33	km	m / w Geburtsjahr 2004 und früher	
	12	km	m / w Geburtsjahr 2006 und früher	
	5	km	m / w Geburtsjahr 2008 und früher	
	2,5	km	m / w nur Geburtsjahre 2009 und später	
Walking	8	km	m / w keine Altersbeschränkung	
Zeitplan	01.10.2022	08:00	Uhr	Öffnung Meldebüro Panndorfhalle
		09:00	Uhr	Start 33 km Höhlerfest-Cross
		10:00	Uhr	Höhlis-Eltern-Kind-Lauf
		11:00	Uhr	Start 12 km (Geraer Laufcup 2022)
		11:05	Uhr	Start 5 km und 2,5 km
		11:10	Uhr	Start Walking
		11:40	Uhr	Siegerehrung 2,5 km
		12:30	Uhr	Siegerehrung sonstige Strecken
14:00	Uhr	Zielschluss/ Ende der Veranstaltung		
Anmeldestart	01. April 2022			
Anmeldeschluss	28. September 2022			
Anmeldung	Nachmeldungen bis 30 Minuten vor Start am 01.10.2022 ab 08:00 Uhr			
	Internet: www.hoehlerfestlauf.de/Anmeldung oder www.laufservice-jena.de (gültig ab 01.04.2022) Mit der Anmeldung erkenne ich die Teilnahmebedingungen an.			
Information	33 km - Höhlerfest-Cross anspruchsvolles Profil auf befestigten/unbefestigten Waldwegen			
	12 km - Strecke überwiegend auf befestigten Waldwegen			
	Verpflegung, Tee an ausgewiesenen Versorgungsstellen auf der Strecke und am Ziel			
	Siegerehrung 33 km, 12 km, 5 km - Strecke: - Gesamtwertung Männer und Frauen Platz 1 - 6 - Pokale: Sieger Männer und Frauen			
Siegerehrung 2,5 km - Strecke: - Altersklassenwertung lt. DLV Platz 1 bis 3.				
Walking: Teilnehmerurkunde				
Startgeld	33	km	Meldung bis 28.09.2022	18,00 €
	12	km	Meldung bis 28.09.2022	10,00 €
	5	km	Meldung bis 28.09.2022	5,00 €
	2,5	km	Geburtsjahre 2008 und später	3,00 €
	8	km	Walking	8,00 €
			Höhlis-Eltern-Kind-Lauf	ohne Voranm.; keine Startgebühren
		Nachmeldegebühr ab 29.09.2022 (keine Nachmeldegebühr für Geb.jahre 2004 und später)	2,00 €	
Hinweise	Das Startgeld der Voranmeldungen wird per SEPA-Lastschriftverfahren von Ihrem Konto abgebucht. Für alle weiteren Meldungen ist das Startgeld in bar bei Abholung der Meldeunterlagen zu entrichten			

